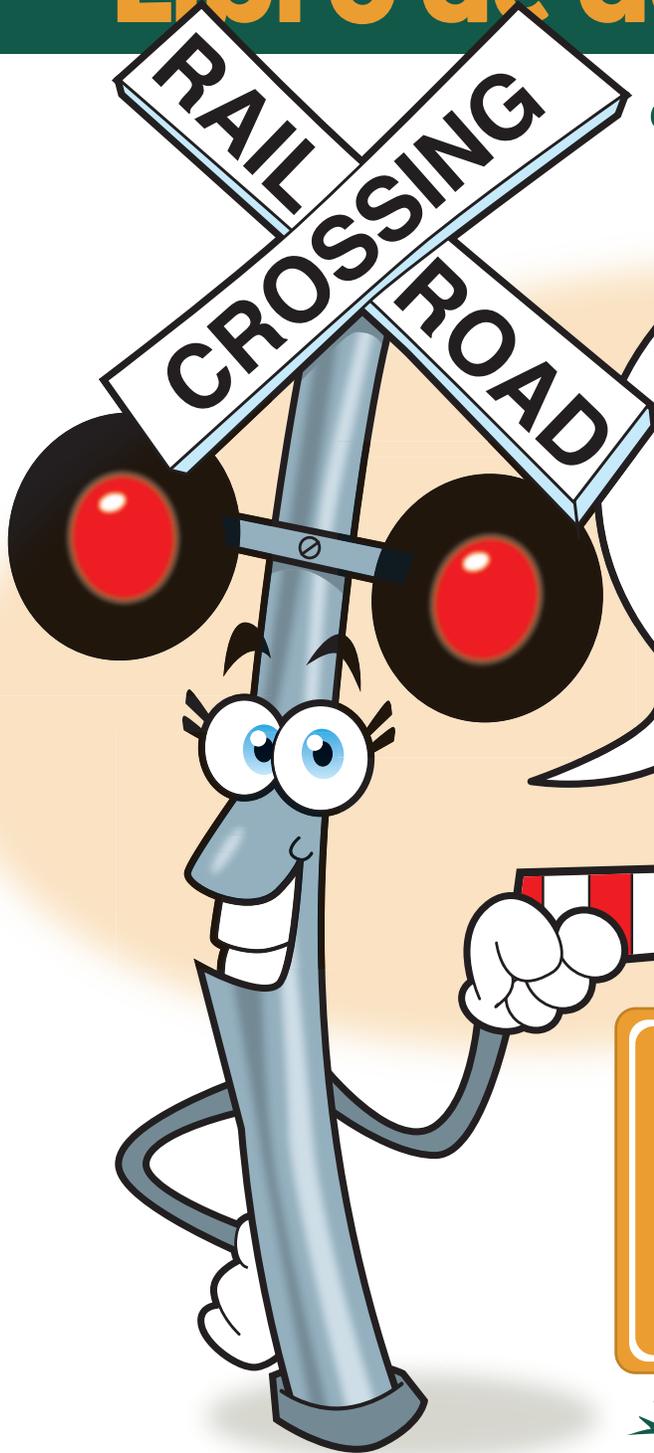


Seguridad SMART

Libro de actividades

con **Crissy Crossbuck**



¡Hola! Me llamo Crissy Crossbuck y este libro te ayudará a aprender todos los recaudos que debes seguir para mantenerte a salvo en las proximidades de las vías del tren en tu comunidad. **¡Debes saber que ya está en actividad el servicio de ferrocarril!**

Tres Reglas SMART de Crissy en Los Rieles

1. LAS VÍAS SON PARA LOS TRENES—no para jugar
2. NUNCA TOMES UN ATAJO sobre las vías
3. SOLAMENTE cruza las vías a donde haya una RAILROAD CROSSING

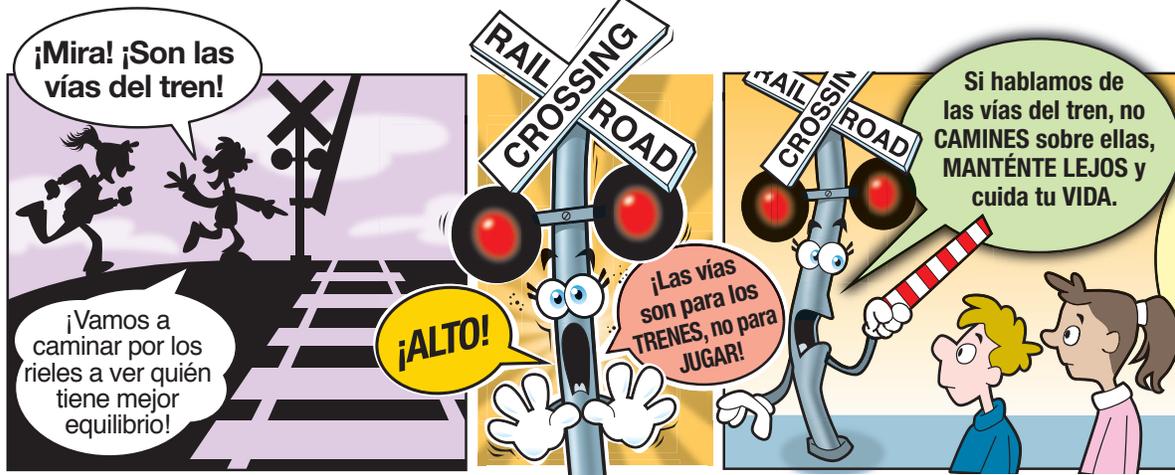
Safety-**M**inded **A**round **R**ails and **T**rains

TRAÍDO A TI POR:



EN ASOCIACIÓN CON:





Safety-Minded Around Rails and Trains

Entrena tu mente

Usa el código para completar esta importantísima regla de seguridad.

_____ camines, _____ o _____
 sobre o _____ de las vías del tren. Es muy
 _____ peligroso y está _____.

¡Las _____ están hechas para
 los _____ exclusivamente!

- | | | | |
|--|----------------------|--|----------|
| | = PROHIBIDO POR LEY | | = VÍAS |
| | = ANDES EN BICICLETA | | = TRENES |
| | = CERCA | | = NUNCA |
| | = JUEGUES | | |

Más formas de ser SMART con las vías:

- **¡Nunca uses las vías del tren como atajo en tu camino!** Cruza las vías del tren sólo dónde haya un señalamiento "cruce de ferrocarril" y obedece todas las indicaciones, barreras y avisos.
- **¡Nunca trates de ganarle una carrera al tren!** En el tiempo que le tarda al conductor del tren verte y accionar los frenos, ya es muy tarde para detener la formación a tiempo.

Ya llega el Tren

Inserta las palabras para completar el párrafo.

PROTECCIÓN **BARRERAS** **HIJOS**
PRUEBAS **SEGURIDAD**

El último tren de pasajeros en pasar por el Norte de la Bahía fue en 1958. ¡Hace ya una generación entera! Esa generación ha crecido e incluso tuvo sus propios _____ sin aprender a respetar las reglas de _____ en las vías del tren y los ferrocarriles.

Pero recuerda que las vías están ACTIVAS.



Muy pronto comenzará a funcionar el servicio de tren SMART. Primeramente el servicio de tren hará unas _____ en preparación antes de la inauguración del servicio. Los trenes son muy modernos y cuentan con todas las medidas de seguridad, como _____ para el cruce, luces y alarmas que nos alertarán sobre la llegada de un tren. Pero nada de eso servirá de _____ si hay personas jugando en las vías del tren.



Caminar por las vías del tren es una invasión a la propiedad ajena. Es peligroso e ilegal tomar un atajo cruzando las vías del tren.

¡Se SMART con las vías! Los únicos lugares seguros para cruzar las vías del tren son los pasos a nivel - RAILROAD CROSSING (en inglés).



Lenguaje de señas:

¿Puedes leer estos carteles?



Cartel circular, color Amarillo, aviso peligro:

Este cartel avisa tanto a los conductores como peatones que se aproximan a un cruce con vías del ferrocarril. Les pide que estén muy atentos a medida que se acercan.

Luces rojas titilantes, junto a las campanas y barreras, avisan a los conductores y peatones que se aproxima un tren. Las barreras se bajan para que coches y peatones se mantengan a una distancia prudente de las vías del tren. Cruzar con las barreras bajas es un delito.



Paso a nivel: Este es el lugar donde debes cruzar las vías del tren, siempre y cuando las luces dejen de parpadear y solo después de haber hecho un "ALTO, MIRO y ESCUCHO" para asegurarte que no viene ningún tren.

La próxima vez que te subas a un coche o que camines, recuerda llevar la cuenta de cuantos carteles como éste observas. Marca un casillero por cada cartel.



Ilusiones ópticas:

¿Qué tan cercano está ése tren?

Una **ilusión óptica** es cuando tus ojos y tu mente no llegan a un acuerdo. Es cuando lo que estás viendo en realidad no es como aparece.

A la distancia, los trenes aparecen más pequeños y más lejanos que lo que es en realidad. Es muy difícil poder calcular a qué velocidad viajan. Es por este motivo que cruzar las vías del tren solamente en los pasos a nivel (**Railroad Crossings** en inglés) es tan importante. Las luces y campanas señalizadoras te alertarán sobre la llegada de un tren y mantendrán a salvo.



A 55 millas/hora, un tren avanza a casi 81 pies a CADA SEGUNDO de tiempo.

- Automóvil** 200 pies
- Autobús escolar** 230 pies
- Camión de carga** 300 pies
- Tren** Una milla o más

¿Cuánto tiempo le tarda a un vehículo poder frenar?

En el año 2012, la línea ferroviaria SMART dio inicio a un plan de construcción de nuevas vías de tren y mejoras en los pasos a nivel que continuara durante el 2014 y en los años que le seguirán.

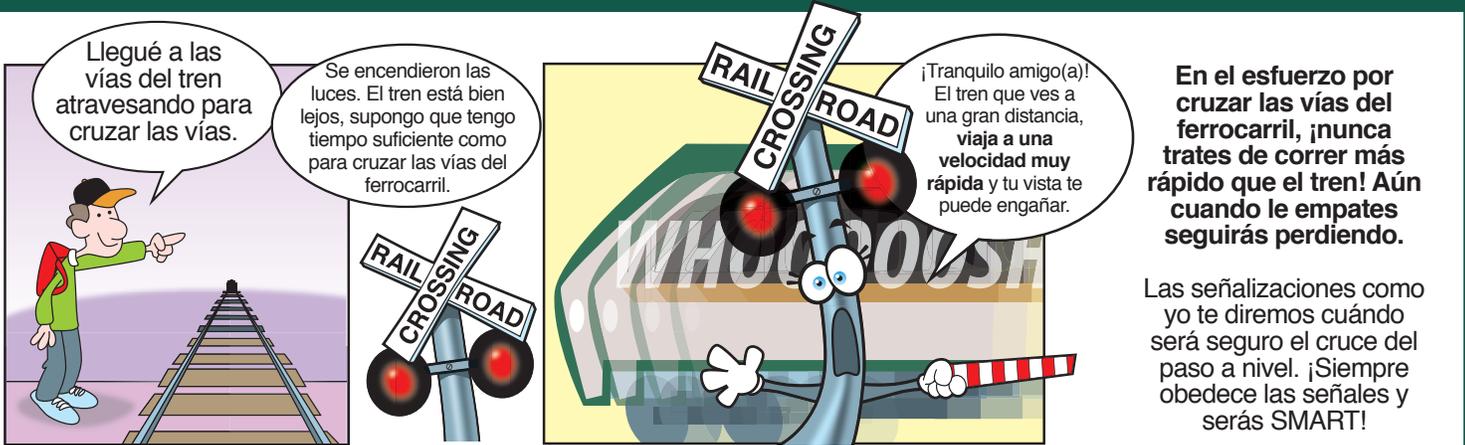
Después de más de 10 años sin trenes, ya circulan trenes de carga por la línea ferroviaria del Norte de la Bahía. Dentro de muy poco, la línea SMART iniciará un período de pruebas de sus espectaculares trenes, rápidos y silenciosos. Las vías ya están activas y eso hace que tú debas:

¡SI_MPR_
SOSP_CH_R
Q_E VI_N_
UN TR_N!

(inserte las letras que faltan para completar la frase.)

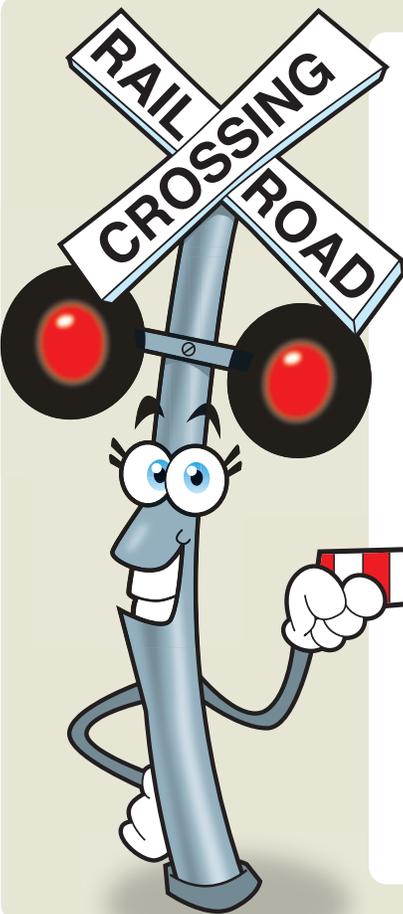


Safety-Minded Around Rails and Trains



En el esfuerzo por cruzar las vías del ferrocarril, ¡nunca trates de correr más rápido que el tren! Aún cuando le emlates seguirás perdiendo.

Las señalizaciones como yo te diremos cuándo será seguro el cruce del paso a nivel. ¡Siempre obedece las señales y serás SMART!



¡SOLICITE UNA PRESENTACIÓN GRATUITA DE "RAIL SAFETY"!

Ayúdenos a crear una comunidad segura en lo que hace a los ferrocarriles programando una presentación sobre el tema en su clase, escuela, barrio o organización comunitaria.

Visite el sitio web de California Operation Lifesaver www.caol.us y haga clic en "Request a Presentation."

El ferrocarril SMART trabaja con Operation Lifesaver, una organización sin fines de lucro que ofrece educación en seguridad ferroviaria a nivel nacional.

Sonoma-Marín Area Rail Transit District (SMART)
Phone: 707-794-3330 Fax: 707-794-3037
info@sonomamarintrain.org

www.sonomamarintrain.org
5401 Old Redwood Hwy., Suite 200
Petaluma, CA 94954



¿Eres SMART con las vías del tren?

Ayuda a tus amigos y parientes a mantenerse a salvo alrededor las vías y cruces del tren.
Visita la página www.oli.org hoy mismo.

